

Bogusław Sonik

Posel do Parlamentu Europejskiego

10 lutego Dzień Bezpiecznego Internetu

UZALEŻNIENIE OD INTERNETU – NOWE ZAGROŻENIE

10 lutego, w ustanowionym w 2004 roku z inicjatywy Komisji Europejskiej **Dniu Bezpiecznego Internetu** (Safer Internet Day), chciałbym zwrócić uwagę na jedno z zagrożeń, jakie niesie ze sobą korzystanie z internetu – zwłaszcza przez dzieci i młodzież. Świadomość tego zagrożenia jest w naszym społeczeństwie nadal zbyt mała, chociaż o ciemnych stronach internetu mówi się w ostatnim czasie całkiem sporo. Pornografia, treści drastyczne i rasistowskie, cyberprzemoc i wykorzystywanie seksualne za pośrednictwem internetu, jak również nakłanianie w sieci do podejmowania zachowań autodestrukcyjnych, takich, jak próby samobójcze, samookaleczenia czy popadnięcie w anoreksję to zagrożenia, które dzięki informacjom medialnym i działalności rozmaitych stowarzyszeń obecne są w świadomości społecznej.

Parlament Europejski, mając świadomość wagi problemu, zajął się tymi kwestiami i 16 grudnia 2008 r. przyjął obejmujący lata 2009-2013 **program “Bezpieczny internet”**, którego budżet wynosi 55 mln euro i który ma na celu zwalczanie treści niezgodnych z prawem i przeciwdziałanie wykorzystywaniu przez internet, promowanie bezpieczniejszego środowiska on-line, promowanie informacji, uczestnictwa i zapobiegania oraz utworzenie bazy wiedzy, zachęcającej do współpracy i wymiany dobrych praktyk na szczeblu międzynarodowym (decyzja PE i Rady w sprawie ustanowienia programu w załączniku).

W ramach programu państwa członkowskie utworzą krajowe **punkty kontaktowe**, do których będzie można zgłaszać nielegalne treści i szkodliwe zachowania zaobserwowane w Internecie – chodzi tu przede wszystkim o materiały związane z seksualnym wykorzystywaniem i uwodzeniem dzieci. Program przewiduje także działania mające na celu zwiększenie świadomości rodziców i nauczycieli oraz wymianę najlepszych praktyk wewnątrz sieci krajowych punktów *Awareness*. Wsparcie uzyskają punkty kontaktowe dostarczające rodzicom i dzieciom porad, jak bezpiecznie nawigować w cyberprzestrzeni.

Ostrzegając przed różnego rodzaju zagrożeniami związanymi z internetem, media, stowarzyszenia czy politycy zbyt mało uwagi poświęcają jednak problemowi **uzależnienia od internetu** (netoholizmu). Tymczasem jest to zjawisko, którego nie wolno lekceważyć. Według badań dr Kimberley Young z Uniwersytetu w Pittsburgu, zagrożonych popadnięciem w nałóg jest od 5 do 10% internautów. Z kolei badania przeprowadzone przez Kathy Scherer wśród studentów Uniwersytetu Teksasńskiego w Austin pokazały, że aż jedna trzecia ankietowanych miała problemy w nauce i życiu osobistym spowodowane nadmiernym korzystaniem z sieci.

Netoholizm został zaobserwowany na początku lat 90. XX wieku. W Polsce pierwsi uzależnieni pojawili się około roku 1993, a zaburzenie wpisano na listę chorób psychicznych w roku 2004. Netoholizm przybiera rozmaite postaci. Bywa

- uzależnieniem od cyberseksu, przejawiającym się ciągłym poszukiwaniem w internecie stron pornograficznych,
- uzależnieniem od cyberkontaktów, polegającym na przywiązywaniu większej wagi do kontaktów „on-line” niż do tych nawiązywanych „w realu”,
- uzależnieniem od interaktywnych gier internetowych,
- uzależnieniem od zakupów dokonywanych przez Internet,
- uzależnieniem od samego siedzenia przed komputerem,
- uzależnieniem od bezustannego poszukiwania w sieci nowych informacji.

W skrajnych przypadkach netoholik jest w stanie spędzić w sieci nawet 18-30 godzin niemal bez przerw. Netoholizm niszczy relacje społeczne. Netoholicy zrywają kontakty rodzinne i przyjacielskie, przerywają naukę, rezygnują z pracy jeżeli wcześniej pracodawcy nie zrezygnują z nich. W czasie dyskusji eksperci Parlamentu Europejskiego wskazywali na niedostateczną liczbę ośrodków leczniczych i trudności w leczeniu netoholików. Tym ważniejsze wydają się akcje prewencyjne i informacyjne.

W Dniu Bezpiecznego Internetu, który ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, chciałbym uwrażliwić wszystkich zainteresowanych – przede wszystkim rodziców, nauczycieli, wychowawców, a także samą młodzież – na zagrożenie jakim jest uzależnienie od internetu, stopniowo prowadzące do całkowitej utraty kontaktu z rzeczywistością i zastępowania realnych zadań życiowych, realnych problemów oraz realnych relacji międzyludzkich wykreowaną rzeczywistością środowiska on-line. W związku z tym apeluję, by Polska jak najszybciej przystąpiła do tworzenia punktów kontaktowych, o których mówi program „Bezpieczny Internet”.

Zainteresowanych informacjami na temat uzależnienia od Internetu, proszę o kontakt na adres mailowy: media@boguslawsonik.pl.